

# Digitalpatientuppföljning vid cytostatikabehandling för personer med bröstcancer

Stöd under din Cancerbehandling

Lisette Forsberg specialistsjuksköterska onkologi  
Cancercentrum

# Pilotprojekt

Cytostatika ges i intervaller 1-3 veckor mellan varje kur

Tidigare använde mottagningen dagböcker för självskattning av biverkningar som följdes upp i samband med att behandling startas.

Med elektronsikt uppföljning kan vi ge återkoppling i realtid och lindra eller reducera symtomen mellan behandlingarna.

I pilotprojektet ingår 5 personer med bröstcancer.

# Det finns tydliga mål för vad arbetssättet ska bidra till

- **Ökad grad av vård i samverkan med patienten**
- **Anpassning av vård och stöd utifrån patientrapporterad data, fokusering på patienter med störst behov**
- **Evidensbaserat och individuellt stöd och uppföljning**
- **Underlag för vidareutveckling av arbetssätt och rutiner för vården av framtida patienter**

# Så här hittar invånarna programmen

- När personen loggat in på 1177 Vårdguiden hittar hen Stöd och behandling under Övriga tjänster > Alla övriga tjänster



The image shows two screenshots of the 1177 Vårdguiden E-tjänster interface. The top screenshot shows the main dashboard with a grid of service categories: Meddelanden, Hälsosval, and Övriga tjänster. The 'Övriga tjänster' category is highlighted with a green border, and its sub-menu items (Journaltjänster, Läkemedelstjänster, and Alla övriga tjänster) are visible. The 'Alla övriga tjänster' item is highlighted with a green border. The bottom screenshot shows the 'Övriga tjänster' page, where the 'Stöd och behandling' button is highlighted with a green border.

Alla patienter går till **Övriga tjänster** oavsett vilken mottagning som håller i behandlingen.

# Exempel på innehåll i programmen

Information presenterad i text, bild, ljud och filmer

Formulär, till exempel självskattningar och registrering av mätningar

Möjlighet till videosamtal (upphandling pågår)

Möjlighet att skicka meddelanden på ett säkert sätt



# Stöd under din cancerbehandling

## Egendesignat program patients vy

The screenshot shows the patient interface for the 'Stöd under din cancerbehandling' program. At the top, there is a header with '1177 VÄRDGUIDEN E-tjänster' and a user login 'Inloggad som Anna Lisette Forsberg'. Below the header, the breadcrumb trail is 'Hem > Stöd och behandling > Stöd under din cancerbehandling'. The main title is 'Stöd under din cancerbehandling'. There are three tabs: 'Översikt', 'Meddelanden', and 'Resultat'. Below the tabs, there is a section for 'Information från vårdgivaren' with a 'Visa snabbguide' dropdown. The 'Aktuellt innehåll' section is expanded to show 'Introduktion'. Under 'Introduktion', there is a list of items to work with: 'Film: Introduktion till stödprogrammet', 'Kontaktuppgifter', 'Information inför behandling', 'Råd och hantering av kroppsvätskor efter cytosta...', 'Länktips', 'Film: Varför cancer?', and 'Film: Att stå ut med väntan på ett cancerbesked'. Below this, there are expandable sections for 'Egenrådsråd', 'Efter behandlingen', and 'Utvärdering'.

The screenshot shows the patient interface for the 'Sömnsvårigheter - egenrådsråd' program. At the top, there is a header with '1177 VÄRDGUIDEN E-tjänster' and a user login 'Inloggad som Anna Lisette Forsberg'. Below the header, the breadcrumb trail is 'Hem > Stöd och behandling > Stöd under din cancerbehandling > Egenrådsråd vid biverkningar > Sömnsvårigheter - egenrådsråd'. The main title is 'Stöd under din cancerbehandling'. There are three tabs: 'Översikt', 'Meddelanden', and 'Resultat'. Below the tabs, the title is 'Sömnsvårigheter - egenrådsråd'. The text describes that sleep problems are common during chemotherapy and lists symptoms like fatigue, concentration problems, and dizziness. A list of tips is provided: 'Försök att ha regelbundna rutiner och tider för sänggående.', 'Försök att hitta en naturlig dygnsrytm.', 'Fysisk aktivitet ger en naturlig trötthet men undvik att träna några timmar innan sänggående. Fokusera istället på att varva ner och slappna av.', 'Ha en så lugn sovmiljö som möjligt utan störande ljud och ljus.', 'Undvik kraftiga måltider samt koffeinhaltiga drycker och alkohol timmarna närmast sänggående.', and 'Ibland kan man också behöva sömnbatterier.' To the right of the text is an image of a person sitting on a bed with their head buried in a pillow. At the bottom, there is a navigation bar with page numbers 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12 and a 'Tillbaka till översikten' button.

# Stöd under din cancerbehandling, forts.

## Biverkningsformulär och patientrapporterad data samt larmfunktion med flaggor

### Frågor om biverkningar

Obligatoriskt att fylla i

#### Instruktion

Svara på frågorna nedan. Det gäller tiden från ditt senaste besök på onkologmottagningen. Har du haft besvär finns egenvårdsråd under respektive fråga. Egenvårdsråden finns även i avsnittet "Egenvårdsråd vid biverkningar", som du alltid har tillgång till.

1. Har du haft feber, 38 grader eller mer?

- Nej  
 Ja

#### Egenvårdsråd vid feber

Vid feber över 38 grader eller tecken på infektion ska du omedelbart ta kontakt med sjukvården. Ring telefonrådgivningen på onkologmottagningen på dagtid, kvällar och helger ring 1177, uppge att du fått cytostatikabehandling. I vissa fall kan antibiotikabehandling behövas, utan åtgärd kan läget bli livshotande!

2. Har du upplevt besvär med illamående?

- Nej  
 Ja lite  
 Ja ganska mycket  
 Ja mycket

#### Egenvårdsråd vid besvär med illamående och kräkning

Tveka inte att använda utskrivet läkemedel mot illamående. Hjälper inte medicinen, ring onkologmottagningens rådgivningstelefon. Ofta kan det vara bra att ta läkemedlet förebyggande. Undvik stora måltider, åt hellre små måltider och ofta. Försök äta varierad kost, men undvik dina favoriträtter för att inte förknippa dessa med illamående. Tänk på att det är viktigt att försöka dricka minst 1,5 liter per dygn.

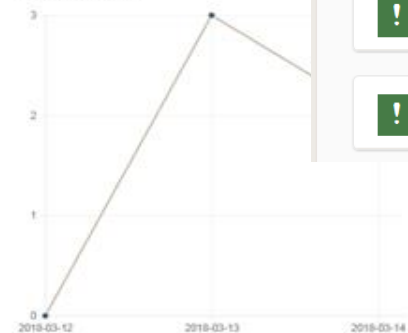
### Diarré

0 = Nej 3= Ja 7 gånger/dag eller fler



### Förstoppning

0 = Nej 3= Ja mycket



### Formulär

Nytt biverkningsformulär startat

Förstoppning

Diarré

Kräkning

Feber

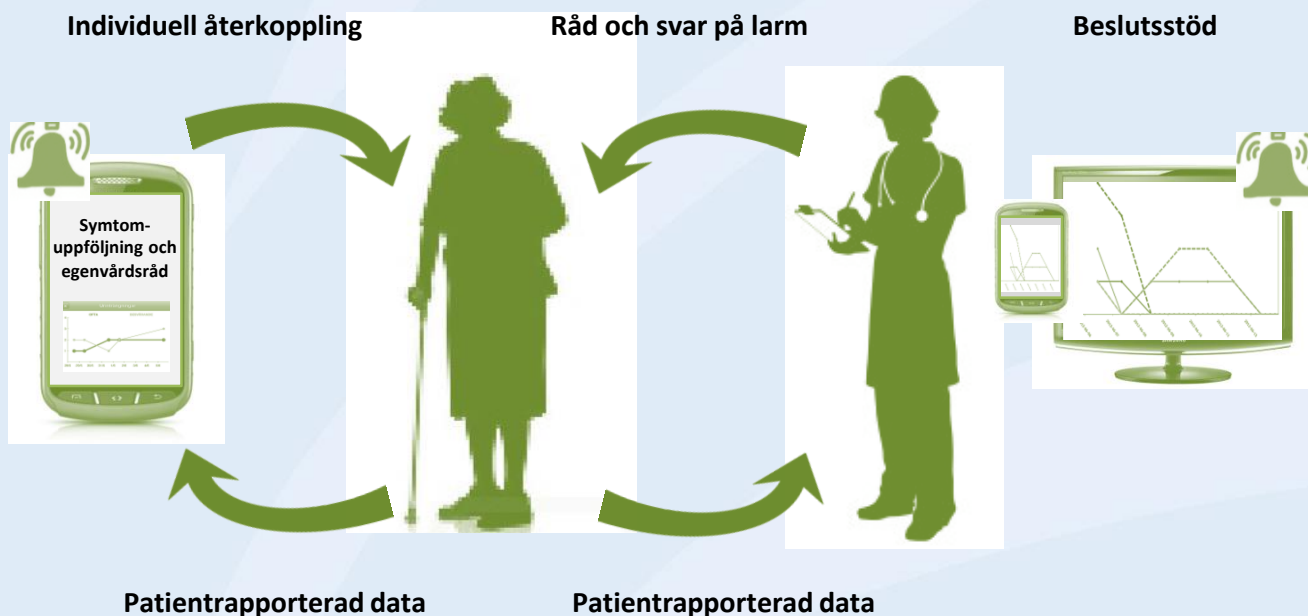
Illamående

Aptit

# En e-hälsoplattform för ökad patientinvolvering – genom stöd till egenvård och tidig upptäckt av symtom och problem

Förståelse och delaktighet

Kommunikation



- Ökad förmåga till egenvård
- Ökad livskvalitet
- Mer ändamålsenlig vård
  - Förebyggande av vård
  - Rätt vårdnivå
  - Skifte från akut till planerad vård
  - Förenklad uppföljning av vård

- En gemensam plattform som enkelt anpassas för olika terapiområden
- Modell för utvärdering av resultat



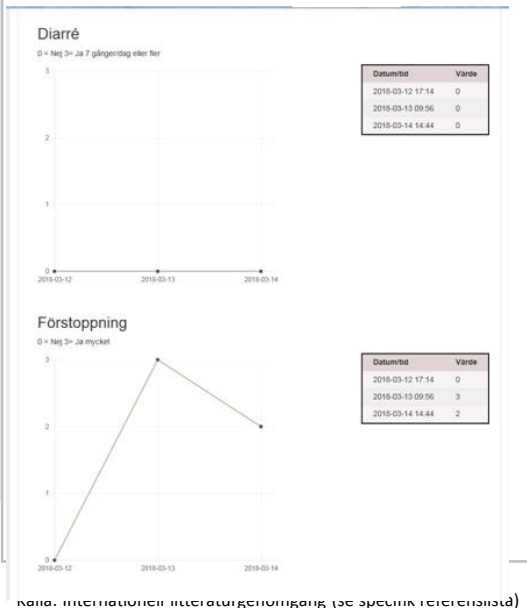
# Det finns evidens för patientnära e-hälsolösningar

För patienter med hjärtsvikt, KOL och diabetes har patientnära e-hälsa visats ge förbättrad livskvalitet samt en reduktion av återinskrivningar (20-30%) och mortalitet (30-45%)

## Tre viktiga framgångsfaktorer:

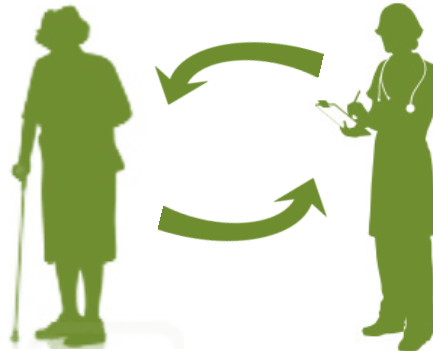
### 1. Göra patienten delaktig i vården

- Visualisering av data för både patient och vårdpersonal
- Beslutsstöd och larm



### 2. Ge stöd vid behandling

- Aktiv tvåvägs-kommunikation mellan patient och vårdpersonal



### 3. Analysera data på gruppnivå.

- Strukturerad patientdata

